

新型コロナウイルス（COVID-19）に関する情報

モンタナ州政府観光局は、州民と訪問者の健康と安全を最優先に考えています。そのため、私たちは新型コロナウイルス（COVID-19）と急速に変化する公衆衛生状況を注意深く監視しています。モンタナ州政府観光局は、皆様が十分な情報に基づいた旅行の意思決定を行うために必要な情報源を確保したいと考えています。私たちは、疾病対策センターおよび世界保健機関（WHO）が発表した情報や勧告に基づいて予防措置を講じており、旅行者の皆様には、最新の専門家のガイダンスを求め、それに従うことをお勧めします。

知っておいていただきたいこと

州民と訪問者の健康と安全は、私たちの最優先事項です。私たちの州を訪問している間、いくつかの新しいプロトコルと安全上の注意事項のために準備してください。

- ・訪問前までに：目的地に到着する前に、現地の公衆衛生ガイドラインを知っておいてください。
- ・病気の場合は家にいてください
- ・サービスや目的地によっては制限がある場合があることを理解しておいてください。

モンタナ州では到着後 14 日間の検疫等はありません。スティーブ・ブーロック州知事は訪問者に新型コロナウイルス（COVID-19）の拡大を遅らせるために、州民同様社会的距離を取り、衛生面での予防的措置を取るよう求めています。

6月1日のモンタナ州の観光アメニティやサービスの再開は、緩やかなものになります。州内に到着する前に、何がオープンしていて何がクローズしているのかを理解しておくことが重要です。モンタナ州のインディアン居住区では現在でも外出自粛を無期限に延長し、新型コロナウイルス（COVID-19）の蔓延から年長者やその他の脆弱な人々を守るため、引き続き注意を払っています。現時点では、すべての部族の土地は訪問者の立ち入りを禁止しています。リアルタイムの最新情報については、各部族政府のウェブサイトを参照してください。

旅行者は、モンタナ州の州兵が空港や列車の発着所で検査を継続し、新型コロナウイルス（COVID-19）に関連した症状のある人は地元の公衆衛生当局に報告する場合があります。

モンタナ州の観光コミュニティを支援するために、州は以下のプロトコルの確立をサポートしています。

- ・モンタナ州で最も訪問者の多い目的地のコミュニティ内にテストセンターを設置し、居住者、期間従業員、訪問者のニーズを満たすために十分な物資が入手できるようにする。

- ・最も訪問者数が多く、脆弱性の高い観光コミュニティにおいて、コミュニティの感染拡大の可能性を早期に警告するシステムを構築するために、コミュニティのスナップショット検査計画を調整する。

- ・接触者追跡機能を含む、病気の訪問者管理のための緊急時対応計画を作成する。

米国疾病予防管理センターは、高齢者や重篤な慢性疾患を持つ任意の年齢の人で、病気のリスクがある人は、必要のない旅行を延期することを検討すべきであると勧告しています。国務省は、海外にいる米国市民は無期限の滞在でない限り帰国すべきであり、海外旅行は避けるべきであると助言している。最新の海外・国内旅行アラートはこちら：<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/travelers/index.html>

病気の予防

現在急速に変化する公衆衛生の状況であり、疾病管理センターやモンタナ州保健福祉局などの正しい情報源に従うことで、常に情報を得ることが重要です。

新型コロナウイルス（COVID-19）やあらゆる呼吸器ウイルスからの感染を防ぐための最善の方法は、ウイルスにさらされないようにすることです。風邪やインフルエンザの季節に推奨されているのと同じ予防法で、コロナウイルスからの感染も防ぐことができます。

- ・石鹸と水を使用して、少なくとも 20 秒以上、よく手を洗いましょう。
- ・目や鼻、口に触れないようにする
- ・咳・くしゃみをティッシュ（または肘）で覆う
- ・病気の時は家にいる
- ・頻繁に触れる物や表面の清掃と消毒

過去 14 日間にいずれかの目的地に旅行したことがある方。

- ・健康状態を監視し、社会的距離をとることを実践する。社会的距離をとるとは、人混みの多い場所を避け、集団での集まりを避け、可能な限り他人との距離（約 6 フィートまたは 2 メートル）を保つことを意味する。

- ・熱が出たり、咳が出たり、呼吸困難になったりした場合は、医師の診断を受けましょう。

- 医師の診断を受けてください。医師の診察を受ける前に、事前に電話で連絡してください。

- 最近の旅行や症状を医師に伝え、他の人との接触を避ける。

- 病気の時は旅行しないでください。

私たちは、旅行者に情報を提供し、正しい情報源から情報を求め、COVID-19から身を守るために手洗いなどの予防措置をとるように呼びかけています。

さらなる情報については

より多くの旅行者の情報と予防のヒントについては、以下の情報源から最新の情報を求めることをお勧めします。

- ・モンタナ州保険福祉局
(<https://dphhs.mt.gov/publichealth/cdepi/diseases/coronavirusmt>)
- ・モンタナコロナ対策本部 (<https://covid19.mt.gov/>)
- ・米国疾病管理予防センター (<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/travelers/index.html>)